



Bulletin de  
Union des Randonneurs  
Picards

# Le P'tit Plus



**BULLETIN N°1  
MAI 2015**



**OUVERTURE DE SAISON CLUB :15 MARS 2015**

## Compte rendu – Diagonale de France – Strasbourg - Perpignan n° 14 034 du 29/05/2014 – 01/06/2014

Jean-Michel Vermeire

### Préparation et préambule :

Encore une organisation à dérouter une colonie de scout de France, en effet il a fallu faire monter le vélo à Strasbourg et également organiser le rapatriement de toutes mes affaires de travail. Il n'est pas toujours simple de combiner, boulot et loisir. Heureusement tout le monde se mobilise autour de moi pour m'aider dans cette voie. Ceci commence par Marc et Annette qui, malgré quelques remontrances écrites sur ma feuille de route sur mon inscription tardive, m'envoient dans un délai très court le fameux carnet, la plaque, et les cartes postales. Je profite de l'occasion pour les remercier chaleureusement de cet envoi et leur présenter encore mes excuses pour cette sollicitation inopinée et hors délais légaux.

Bref, me voilà enfin le mercredi 28 mai à 22 heures, à Strasbourg en cuissard, avec mon vélo, sans autres bagages que mes affaires de cyclo dans ma chambre d'hôtel. Un grand merci à mon ami et collègue Julien qui a retardé son retour familial sur Toulouse pour récupérer tout mon barda professionnel et me donner cette tranquillité d'esprit d'une récupération de mes affaires (ordinateur, contrat, habit de ville ....) par quelqu'un de fiable. Ceci fait également partie de la réussite d'une diagonale.

### Jeudi 29 Mai 2014 – 10 H 00

Un réveil tranquille et sans stress, c'est quand même la 23 ième fois que je m'élanche sur une épreuve de ce style, je m'efforce, en tout cas de faire bonne figure et de me raisonner en ce sens pour ne pas me mettre la pression. Je prends enfin le temps de nettoyer mon vélo dans la chambre d'hôtel avant de partir et je constate que mon pneu avant est bien entamé sur la bande de roulement par une fente peu engageante. Ok, on va surveiller l'évolution.

Jocelyne est à l'heure, comme d'habitude, moi, bien en avance et j'en profite pour visiter Strasbourg et notamment la place de la cathédrale où les cloches sonnent pour ce Jeudi de l'ascension. C'est magnifique, le temps est beau, les rues calmes.

J'ai une pensée pour mon ami Philippe Krauetler qui nous a quittés la semaine dernière après un

long combat de 2 ans et demi. Cette diago sera pour lui et tous les jours il est un peu avec moi sur le vélo. C'était un marin, amoureux de la vie et il partageait ces grands moments où nous n'avons pas besoin de parler pour décrire les passions qui nous animent.

Une négligence de ma part est vite comblée par le talent de Jocelyne, j'avais oublié dans la précipitation de prendre des timbres pour mes cartes postales. Elle a tout sur elle, prête à gérer toutes les situations. Une bénédiction ....Et d'autant plus que je retrouve dans ma sacoche un sac de victuailles locales au retour de la signature de mon carnet par le préposé. Ceci me tiendra le ventre et le rythme jusqu'à la fin de l'étape du jour.

Nous partons, donc, à l'heure par la piste et au bout de 700 m, à un feu rouge, une détonation terrible retentit. C'est mon pneu avant qui vient de se faire entendre. Il a carrément déjanté sous la déflagration. Heureusement que j'étais à l'arrêt, une sueur froide me parcourt l'échine....

C'est la chambre à air, sur gonflée qui a explosé coté fond de jante et ceci sur une bonne longueur. Nous réparons à la vitesse de l'éclair et repartons en commentant l'incident. Il ne me reste plus qu'une chambre à air pour finir et pas question de croiser, en Alsace, un commerce ouvert en ce jeudi de l'ascension. Jocelyne me donne sa bénédiction et m'assure que plus rien ne m'arrivera sur le reste du parcours. Elle repart vers Strasbourg rapidement car son planning de départ est très chargé ces deux derniers et prochains jours. Merci encore pour tout et c'est couvert par sa divine protection que je prends la mesure de ma solitude.

Le vent est contraire mais pas fort, je ne faiblis pas pour autant et me motive pour finir au plus tôt cette première étape jusqu'à Besançon. Je devais normalement arriver à 23 H 30, c'est bien tard. Les arrêts sont courts puisque j'ai tout à bord et je déroule donc ce parcours bien connu. Je retrouve avec plaisir à l'Isle sur Doubs, le distributeur de billets où nous avions dormi quelques heures une nuit avec Alain Roy, décidément, les souvenirs de galère restent plus longtemps que les bons moments mais n'était-ce pas un bon moment ?

La chaleur est présente mais supportable grâce à ce petit vent tournoyant dans la vallée du Doubs. La journée se passe sans encombre mais je garde toujours un pressentiment malsain sur la qualité de mon pneu avant et de la chute évitée de ce matin.

20 H 30, je franchis le panneau de Besançon, formidable, une bonne nuit m'attend, je prends le temps de me rendre à la cafeteria du coin pour me restaurer correctement. Même ma digestion, habituellement sensible, se fait oublier. 22 h, le lit est confortable, le petit déjeuner de demain est prêt, j'éteins la lumière. J'aime quand un plan se déroule sans accros.

### **Vendredi 30 mai 2014 – 5 H 00**

Un petit déjeuner copieux, c'est toujours la recette pour attaquer la journée.

Aujourd'hui, il va y avoir des bosses et un parcours fréquenté à gérer.

Je sors de Besançon avec la même envie que la veille, arriver vite à l'étape qui est prévue chez mon oncle et ma tante à côté de Beaurepaire dans l'Isère. C'est un endroit formidable pour les diagonalistes qui ont eu le plaisir de faire étape chez eux. Alain Roy, Jacky Deckens, Daniel Lemoine et notre regretté William Coulevra ont partagé ces grands moments. Pour faire simple, c'est gastronomique, efficace, copieux, réconfortant et toujours avec la devise de la maison « QUEDUBON ». J'ai volontairement choisie ce parcours parmi tous ceux que je pouvais prendre pour rendre visite à mon oncle et ma tante. Officiant depuis 1996 dans le rôle de SARISTE sédentaire non officiel pour mon bon plaisir, il commence selon la devise à prendre de la bouteille et ces magnifiques instants n'étant pas éternel, j'ai décidé de profiter encore une fois de leur hospitalité bienveillante.

Je m'active donc sur le parcours et profite du vent bien porteur pour glisser d'un mont à l'autre sans trop entamer mes forces.

Le revêtement est roulant, les paysages agréables et j'arrive sous une bonne chaleur dans les environs de Bourgoin - Jaliou pour l'assaut final. 18 heures, c'est fait, les 275 km sont accomplis.

La soirée et le bon temps sont des moments exquis et vers 21h00, je suis au lit avec tout ce qu'il faut pour poursuivre en toute quiétude ma diagonale .

### **Samedi 31 mai 2014 – 05 H 00**

Aujourd'hui, c'est l'aventure. Pas d'organisation pour l'étape, je roule et on verra bien.

Une dernière bise à mon oncle et je file vers la vallée du Rhône vers la nationale parallèle à la N7....Pas moyen de me souvenir du nom de cette route pourtant si agréable. En fait, c'est un jeu que nous maintenons depuis 2 décennies avec mon oncle car nous avons parcouru tant de fois cette route que nous faisons semblant de ne pas la connaître et de nous forcer à un retour pour tenter de trouver son nom. Cette fois-ci encore, j'ai oublié de relever ce nom et n'ai pas pu renseigner mon oncle, il faudra donc encore y retourner. Pas le choix. En attendant, cette fameuse route qui longe la N7 est plutôt agréable avec moi car le vent souffle abondamment dans le bon sens et je suis propulsé à une moyenne hors norme pour un paisible diagonaliste. Ceci n'arrange pas les affaires de mon ami Christophe, mon voisin d'en face dans mon village du Tarn et Garonne, qui a décidé de venir faire un bout de route avec moi.

Christophe a 46 ans, il a fait beaucoup de rugby et n'a pas le profil du cycliste professionnel. Nous avons depuis le début de l'année entamé une remise en forme ensemble et il accroche bien avec ce nouveau sport. Observateur et prudent, il souhaite en savoir un peu plus sur tout ce que je lui raconte sur les diagonales et il donc pris une heureuse initiative en amenant ma voiture à Perpignan pour le retour et surtout en prenant le train pour venir à ma rencontre à Nîmes pour m'accompagner sur 2 demi-journée. Malheureusement, le train a du retard et moi plutôt de l'avance. Peu importe, nous avons mis un angle d'approche variable entre Uzès et Sommières, lui permettant de croiser ma route au départ de Nîmes.

La jonction a lieu vers 15 heures à 30 km au nord de Sommières et sommes ravis de nous retrouver. Nous discutons de son voyage et attaquons ensemble le passage le plus délicat du parcours, à savoir la traversée tant redoutée de Montpellier. Une fois de plus les incivilités à notre égard sont nombreuses et volontaires. Les fumiers.... Il y en a même un qui prend avec sa Golf des rues parallèles pour le plaisir de nous redoubler et de nous serrer les miches. Je suis un peu content de ne pas être seul car mon gabarit est loin d'être aussi influent que celui de Christophe. Nous laissons donc passer l'orage et en profitons pour nous restaurer dans une boulangerie 4 étoiles. Nous quittons enfin cette folie et reprenons notre progression vers Perpignan. Agde sera finalement notre étape du soir et nous trouvons un hôtel en face de la gare avec de la place, le petit déjeuner pour le lendemain et la finale du top 14. Parfait..

Christophe est ravi de sa journée et nous oublions les moments de stress de la cohabitation routière.

Nous nous décidons pour un départ à 5 h 00 pour garder l'ambiance de cette immersion dans la monde des diagonalistes pour le petit scarabée (disciple de la série Kung Fu pour les jeunes)

### **Dimanche 1 er Juillet 2014 – 5 H 00**

La motivation est là pour finir en beauté cette dernière partie. Nous rejoignons la piste du bord du canal du midi avant Béziers à la lumière de nos lampes. Ensuite, le vent nous ralentit pour filer jusqu'à Narbonne mais ceci n'est pas gênant car les dieux ont été bien agréable avec moi jusqu'à présent.

La boulangère de Narbonne se souviendra de nous, car dévorer un magret de canard aux pêches à 7 heures du matin (Il y a de tout dans les boulangeries moderne) c'est pas commun.

Nous terminons tranquillement le parcours en prenant la N9, ancienne voie romaine, chargée d'histoire pour nous également. Christophe connaît bien la région et me guide dans Perpignan et nous tombons pile sur le commissariat pour un pointage sympathique.

### **Remerciements**

Les textos ont été nombreux de tous mes amis, les appels fréquents pour les fidèles comme Bernard, Alain, Jean-Marie, Pascal, Eric, David, René, Sylvain et naturellement mon épouse.

Un grand merci à Julien pour l'organisation de départ et son dévouement sans faille depuis plusieurs années.

Une mention spéciale pour Christophe qui m'a ramené ensuite en voiture jusqu'à la maison me laissant fermer les yeux pour mieux rêver à cette belle 23 ième diagonale. Il garde un bon souvenir de cette première immersion et un jour il en fera une complète, j'en suis sûr. Il lui reste à se mettre d'accord avec son postérieur qui le supporte sans être son plus fervent supporter.

Me voici prêt pour vivre la ronde d'Aliénor d'Aquitaine avec plein de copain diagonaliste. Une grande famille qui s'agrandit chaque année.

## ASSEMBLEE GENERALE DE L'UNION DES RANDONNEURS PICARDS

23 NOVEMBRE 2014



Y Yannick D., Claude V., Jacky E., Bernard S., François T., Pierre B.

Le quorum largement atteint l'Assemblée générale de l'union des randonneurs picards a pu se tenir dans de bonnes conditions. Après le rapport moral du Président, Claude le secrétaire a retracé l'ensemble de nos activités au cours de cette année 2014, le tout agrémenté de photos qui nous ont rappelé de bons moments. Yannick a présenté avec sa clarté habituelle le bilan financier et les efforts consentis par le club pour le bien être de chacun. Le président du CODEP et le président de la Ligue ont apporté de nombreuses infos. Pierre enfin a fait le point sur l'évènement majeur de 2015 : la concentration nationale de Pentecôte pour les 50 ans de la Ligue de Picardie. A l'issue des débats, le pot de l'amitié a réuni tous les participants.

Une quarantaine de personnes a poursuivi la journée autour d'un buffet froid dirigé de main de maître par Danièle



## MARCHE DE LA GALETTE DES ROIS (4 janvier 2015)



Il y avait une bonne trentaine d'URPistes prêts à affronter quelques kilomètres de marche pour enfin déguster une bonne galette ...



Un départ en bon ordre



Ca se corse....



Moment émouvant sur la tombe de William



Finalement, elle est bonne, cette galette!!!

# OUVERTURE DE SAISON



L'ouverture de saison a eu lieu cette année à Friville Escarbotin le dimanche 1er mars. La situation à l'ouest du département n'a pas rebuté les cyclos de la Somme puisqu'on a pu dénombrer une bonne quarantaine de participants. Une boucle d'une trentaine de kilomètres avait été tracée autour de Friville; un vent violent a souvent étiré le peloton et on a pu, à un moment, craindre la pluie: heureusement celle-ci s'est abstenue. A l'arrivée, nous avons dégusté un verre de cidre artisanal accompagné du traditionnel gâteau battu.



## OUVERTURE DE SAISON DU CLUB 15 MARS 2015



16 urpistes étaient présents pour cette ouverture de saison propre au club URP. Temps bien gris pour ce 15 mars 2015: ce n'est pas encore véritablement le printemps!! Néanmoins beaucoup de bonne humeur pour l'ensemble du groupe qui a rejoint Cond é Folie, lieu de la pause café offerte par le club.

On papote avant le départ....



On fait bien attention, car la Somme n'est pas loin....



Ca fait du bien...



## RETROPEDALAGE

**11 NOVEMBRE 2014:** Pour ce **11 novembre 2014**, rendez-vous était donné à Méry-la -Bataille chez "Coco" pour 08h30. Nous étions 3 de l'URP, Bernard S, Bernard C, et moi-même. Vers 09h30 départ pour **Re-thondes**, après café et croissants pris chez notre ami. Les 30 km qui nous séparaient de la clairière furent effectués sous un temps au beau fixe et température agréable. Arrivés à destination, où Brigitte M et Francine A, nous avaient rejoints, une visite du site s'imposait, notamment l'anneau de "Mauboussin" où le mot paix est écrit en toutes les langues. Après les discours et dépôts de gerbes, départ pour le restaurant, où un couscous arrosé de Boulaouane, fut le bienvenu. Vers 14h30 retour pour Méry, toujours sous ce temps exceptionnellement beau par le chemin des écoliers. Après nous être arrêtés sur le site du champ de bataille de Méry, où des explications nous furent données, retour vers la capitale, non sans avoir pris une collation chez nos amis. Merci à Coco et son épouse de nous avoir reçus chez eux avec gentillesse. Cette balade nous a permis d'effectuer 76 km.



### 1er JANVIER 2015 : GUEULES DE BOIS

pour cette randonnée nous étions 5, ce qui fait une augmentation de la participation de 70% par rapport à 2014. C'est un record historique! Il faisait beau, mais la température était de -4° avec un vent de secteur S/O. Nous aurions pu aller à Conty, mais trop routinier, donc direction Bourdon! L'allure a été tranquille, (à mon compteur 17,5 km de moyenne). Il est vrai que si nous avions forcé l'allure nous aurions eu froid, et pour un jour de l'an c'était fort honorable. Pas de café ouvert à Bourdon, donc retour par Picquigny, où notre ami Jean-Pierre S nous a gentiment offert le café. Malgré le froid ce fut une belle balade.

Si l'année prochaine nous avons le même pourcentage d'augmentation, nous serons 8! 46km.

Il y avait: Odile et Jean-Paul B, Jean-Pierre S, Daniel S, et Claude V.



**JEUDI 8 JANVIER 2015 :** Temps exécrable, 3 téméraires (Jean Claude, Claude et Bernard S.) ont rallié Conty...

**DIMANCHE 11 JANVIER 2015 :** 11 cyclos au kiosque, par une belle matinée d'hiver. Le vent fort venant d'ouest, nous optons pour Bourdon et Condé Folie.

Odile inaugure son nouveau vélo



**DIMANCHE 18 JANVIER 2015 :**

8 cyclos au départ du kiosque ; nous choisissons de partir vers Bourdon à la recherche d'un café susceptible de nous accueillir pour l'ouverture de saison du club. Bernard C. et Jean Pierre S. nous quittent à Hangest tandis que nous poursuivons jusqu'à Condé Folie où nous trouvons un établissement qui nous accueillera le 15 mars. Retour sur Amiens avec un petit vent de face.

**DIMANCHE 25 JANVIER 2015:**

9 cyclos au départ du kiosque. Direction Corbie par Daours et les Falaises. Pause café à la gare de Corbie et retour par Blangy Tronville, avec une incursion sur le chemin de halage. Température autour de zéro degré.

**DIMANCHE 1ER FEVRIER 2015 :**

7 cyclos courageux au kiosque ce dimanche; en effet les conditions météo étaient exécrables: 3°, petite pluie, voire grésil....Départ vers Bourdon, puis révision de nos désirs: café à Picquigny et retour.

**JEUDI 5 FEVRIER 2015**

3 cyclos au départ de Saleux : Bernard C., Fabrice et Christian P. Belle matinée, mais -2° mais temps sec; route givrée. Café à Conty et retour bon train.

**DIMANCHE 8 FEVRIER 2015 /**

5° au kiosque = 10 participants, ça s'améliore!! Direction Conty pour varier un peu; néanmoins nous introduisons une variante en passant par Wailly afin de mettre à l'épreuve nos mollets. Café réconfortant au lieu habituel et poursuite jusqu'à Monsures. Une petite averse sur le retour, puis à nouveau le soleil. Journée qui se termine mal pour Yannick avec une chute au carrefour de La Croix Rompue à Amiens.

**JEUDI 19 FEVRIER 2015 :**

8cyclos pour notre virée à Conty. Surprise! Avant d'arriver à Conty, nous croisons Odile qui revient: erreur d'horaire. Elle repart avec nous!

**DIMANCHE 22 FEVRIER 2015:**

6 cyclos au départ du kiosque: il fait frisquet; quelques plaques de glace nous obligent à être prudents. Bernard crève au pont Cagnard: on n'a pas idée de rouler avec des pneus lisses par ce temps. Nous atteignons Bourdon où nous savourons un bon café chaud. Bernard est à nouveau dégonflé; retour par Picquigny; Bernard est encore dégonflé! Avenue Louis Blanc un ultime coup de pompe pour lui permettre de regagner Saveuse, enfin on l'espère!

**DIMANCHE 1ER MARS 2015:**

Ouverture de saison à Friville Escarbotin: 9 UR Pistes présents.

**JEUDI 6 MARS 2015:**

6 cyclos au départ de Saleux. Belle matinée fraîche, mais printanière sur le retour où nous avons croisé « les filles ».

**DIMANCHE 8 MARS 2015:**

1ère sortie officielle: 13 participants par une très belle matinée printanière. Café à l'Etoile et retour par Condé folie et Hangest. Le héros du jour : Jean Paul qui a cumulé les avatars (crevaison et sauts de chaîne à répétition. C'est le métier qui rentre!!



**DIMANCHE 22 MARS 2015 : SORTIE DES COUCOUS**

18 membres de l'URP ont répondu présents à l'invitation de nos amis de MERSEN (Ex-Carbone Lorraine). Accueil toujours aussi chaleureux. L'effectif s'est partagé entre les deux parcours de 40 et 70 km. Un vent violent du Nord n'a pas facilité la progression au début d'un itinéraire bien vallonné. Sur le retour le vent, plus favorable, a permis de venir à bout des dernières difficultés. Le sandwich, à l'arrivée a été le bien venu.

**DIMANCHE 29 MARS 2015 : RANDONNEE DES JONQUILLES A DOULLENS.**

Nous étions 4 URP à Doullens sur 46 participants (les Boidin Maryse et moi.)

La matinée fut (Dantesque) vent très fort en rafale, forte pluie permanente

2 crevaisons pour Maryse. Nous avons fait 74 Km suite à une erreur de parcours.

**DIMANCHE 5 AVRIL 2015 :**

Nous étions 6 au départ du kiosque, direction Cachy. Pause café à Domart sur la Luce et retour par Domartin et Cottenchy. Quelques bonnes bosses! Mais temps correct.

**JEUDI 9 AVRIL 2015 :**

Nous étions 10 au départ de Saleux. Temps très frais



Café comme d'Hab ! À Conty

**DIMANCHE 12 AVRIL 2015 :** Brevet de 100 km Fédéral (voir Article )

## INFOS



Gérard THIERRY nous a quittés au mois de février 2015. Membre du club cyclo de Carbone lorraine / Mersin, Gérard nous accueillait avec sa bonne humeur habituelle lors de la randonnée annuelle des Coucous. Il participait souvent à nos activités et il était encore avec nous lors du repas qui a suivi notre assemblée générale 2014. Nous assurons ses proches de toute la sympathie des membres de l'URP.



Pour info et si vous passez en région parisienne, une exposition modeste par la taille, mais qui présente des modèles anciens de vélos issus de deux collections privées: celle de Robert Grandseigne, aviateur et celle de Emmanuel Dehan qui a prêté des vélos de courses mythiques (Anquetil, Poulidor, Boardman). On peut admirer en particulier une pièce unique au monde considérée comme « la première moto » de l'histoire; elle possède un générateur de vapeur alimenté en eau par une pompe.

De très belles affiches publicitaires pour des cycles décorent les murs.

## BELLE REUSSITE POUR LE BREVET DE 100 KM FEDERAL



Une quarantaine de cyclos, venus des différents clubs de la région, ont répondu présent à l'invitation de l'URP. La température proche de zéro le matin a surpris, mais le soleil radieux et les difficultés du parcours ont vite réchauffé les organismes. Le parcours original, en forme de huit avec passage à mi-parcours sur le lieu de départ, et par la même occasion lieu de ravitaillement, a renforcé le côté convivial. Malheureusement une chute d'un participant a nécessité son transfert dans une clinique pour opération de la hanche. Nos vaillantes féminines ont terminé le parcours



ON SE RECHAUFFE AUTOUR D'UN CAFE



ON DISCUTE STRATEGIE .....



ON CHERCHE A IMPRESSIONNER LA CONCURRENCE



## CYCLO - NATURE

### LA PARADE AMOUREUSE DES STERNES CAUGEK

Ah, le printemps. Saison des amours et de la reproduction pour toute la faune et, notamment, les oiseaux. Dans les zones maritimes et les lagunes, les sternes reviennent, chaque année, sur le même site de reproduction pour refaire leur nid et pour agrandir la famille. Exactement comme nos chères hirondelles dont on se demande bien comment elles font pour retrouver l'endroit exact à la fin de leur migration.

Chez les sternes Caugek, il y a pour l'observateur ou le photographe un intérêt particulier. C'est la parade amoureuse qui suit l'accouplement.

Male et femelle, poitrine contre poitrine se livrent à une exhibition où ils se pavent, ailes baissées. Ils entament, alors, une valse lente dans un accord parfait et font quelques pirouettes. Spectacle admirable et immuable.

Mais, pour l'intimité, on peut faire mieux car les sternes vivent en colonies et les sites de reproduction sont occupés par des centaines de couples.

Vous dansiez... eh bien couvez, maintenant !

Texte et photos : J.P. Laviéville



La sterne Caugek se rencontre sur le littoral Atlantique.

Elle se distingue des autres espèces de sternes par l'extrémité de son bec, de couleur jaune, sa calotte noire et sa crête..

Elle nidifie à même le sol, généralement un simple creux.

On la trouve, en France, dans le Pas de Calais, en Bretagne, en Vendée et en Camargue et parfois...dans la Somme.